

ギャラリー喫茶ポプラ

住宅街に佇む喫茶ポプラでは  
来年のギャラリー展示者募集中♪

ケーキセット  
450円～



ポプラでは写真や絵画など、定期的に様々な作品を展示しているのをお気づきでしたか? ギャラリーでは絵画や手芸品などの作品展示を誰でも無料で一週間行えます。来年2月から12月までの展示者を募集しているので、お気軽にお問い合わせを♪ ギャラリーの作品を眺めながら、サイフォンで淹れた本格コーヒーやオリジナル絶品ケーキを楽しんで。

aruku  
パスポート  
P.37  
コーヒー・紅茶  
ご注文の方  
おかわり1杯  
サービス  
※ホット、アイスどちらでも可

CAFE&DINING CHIFFON

何が出るかはお楽しみ♪  
日替わりスイーツがいっぱいプレート

デザート盛り合わせ  
650円



かぼちゃシフォン、桑の葉レアチーズ、アボカドヨーグルトムースなど、旬の野菜やフルーツをふんだんに使った日替わりのデザート盛り合わせ。ちよこっとずつ食べるのが好きな女子、必見です! 蜂蜜漬けで凍らせたフルーツと、フレッシュフルーツがぎっしり入った美肌ソーダもオススメです♪  
※内容は日替わりです。



フレッシュフルーツの  
美肌ソーダ 580円

cafe comaya

しっとりふわふわ。  
豆乳のやさしい甘さのパンケーキ

豆乳のパンケーキ  
(チョコバナナ/ミックスベリー) 各550円



自然豊かな猪苗代町にあるcomayaは窓からの眺めと、レトロでかわい店内が印象的なカフェ。景色とやさしい風を感じながら過ごす時間はとても癒されますよ。使用する食材は、しぼりたての豆乳や、自家製のお豆腐など体にやさしいメニューばかりです。お土産にできる焼き菓子もおすすめ。



キッズルームもあるよ♪

natural food&cafe UNDECO

おいしくて体にやさしい  
自然派カフェのランチプレート

ヘルシー豆腐ハンバーグプレート  
1,000円(ランチタイムはドリンクサービス)



添加物などの余計なものは使わず、体にやさしくておいしくこだわった"UNDECO(飾らない)"な自然派カフェ。ランチで人気の豆腐ハンバーグは、ふわふわとした軽い食感と、こだわりの製法で作った豆腐のまろやかな味わい特徴。玉ねぎをじっくり炒めたオリジナルソースとも良く合い、さっぱりしているのに満足感のある食べごたえです。国産原料にこだわった十六穀米や具だくさんの野菜スープと共に、体が喜ぶランチをゆったりと楽しむことができます。

ナチュラルな雰囲気店内。アレルギーやマクロビオティック対応の商品が買えるショップも併設。



オーガニックコーヒー  
450円  
珈琲も身体にやさしく。ドリンクには自家製の生キャラメルをサービスで提供。

aruku  
パスポート  
P.37  
お食事を  
された方に  
ハーブデザート  
サービス

cafe juju

日替わりのワンプレートで  
毎日楽しめるカフェ時間

本日のワンプレート  
(サラダ・スープ・ドリンク付) 850円



落ち着いた店内でゆっくりと自分時間を過ごせるcafe juju。人気のランチは、特製のトマトソースがたっぷりのから揚げや、オリジナルカレーなど、日替わりで楽しめる「本日のワンプレート」。自家製スイーツも充実しているので、ランチの後は自家焙煎の本格コーヒーとともにそのままティータイムへどうぞ。

aruku  
パスポート  
P.37  
ドリンク  
お替り1杯  
サービス  
※お食事をされた方に限る  
※1枚につき4名様まで有効

8 ギャラリー喫茶ポプラ

郡山市開成6丁目296-1 TEL/024-934-2880  
営/10:00~17:00  
休/日曜・祝日(土曜は不定休)  
http://poplar-koubou.com/

9 cafe juju [カフェ ジュジュ]

郡山市富田町字逆池下1-4 TEL/024-954-5537  
営/平日11:00~19:00  
土日11:00~20:00  
休/水曜 ★2階が親子スペース

10 natural food&cafe UNDECO

[ナチュラルフード&カフェ アンデコ]  
郡山市富久山町久保田字郷花4-20  
TEL/024-943-1020  
営/10:00~LO17:00 休/無休

6 cafe comaya [カフェ コマヤ]

耶麻郡猪苗代町大字磐里字上野2696-1  
TEL/0242-85-8203  
営/11:00~18:00 休/10月まで無休  
ブログ http://ameblo.jp/cafe-comaya/

7 CAFE&DINING CHIFFON

[カフェ&ダイニング シフォン]  
須賀川市季の郷149 TEL/0248-94-8675  
営/11:00~21:00  
LUNCH ~14:00(LO)  
CAFE 14:00~17:00  
DINNER ~20:00(LO)  
休/火曜・第3水曜